

Föräldravägledningen Triple P vårterminen 2024.

Vi finns på många platser och erbjuder många olika tider. Du får delta var du vill oavsett var du bor i Uppsala. Här nedan kan du se vad som passar dig.



Vilket sorts stöd behöver du, och när passar det dig i tiden? Klicka på denna länk och klicka fram det datum som passar dig. [Våra aktuella datum.](#)

Föreläsning, serie om tre tillfällen då du får höra om grunderna i föräldrastödet Triple P. [Läs mer här.](#)

Gruppträff, känner du att du behöver mer stöd i att komma igång med dessa föräldrastrategier? [Läs mer här.](#)

Lectures in English, [sign up here.](#)

Du som vill ha **enskild rådgivning**, kontaktar Elin eller Sandrine så bokar vi en tid. För att läsa mer om enskild rådgivning, klicka på denna länk [enskild rådgivning.](#)

Vi erbjuder barnvakt under vissa föreläsningar kvällstid samt till helgrupperna. Tänk på att vi har ett begränsat antal platser så kom ihåg att anmäla era barn i god tid.

Välkomna!

Kontakt och anmälan (vänligen skriv vilken plats i ämnesraden som anmälan gäller):
foraldravagledning@ uppsala.se

Mobil: 0766-984996 eller 0766-986065