



2026-06-11

Sommarsimskola för barn i årskurs 2 med funktionsvariationer

Upsala Simsällskap vill ge fler barn möjlighet att uppleva glädje, trygghet och utveckling i vattenmiljö genom en simundervisning som utgår från varje barns individuella förutsättningar.

Kommunens sommarsimskola för barn i årskurs 2 riktar sig till barn med funktionsvariationer.

Vårt mål

Vi vill skapa en trygg och positiv miljö där alla barn får möjlighet att utvecklas i sin egen takt och lägga grunden för ett livslångt deltagande i simning och andra vattenaktiviteter.

Så går det till

Undervisningen sker i mindre grupper med fler ledare än normalt och varje barn ska ha med sin medföljande vuxen i bassängen. Ledarna är särskilt utvalda för uppdraget och fokus för simskolan för para-simmare är:

- vattenvana och trygghet i vattnet
- rörelseglädje och självförtroende
- individuella anpassningar utifrån varje barns behov

När och var?

Verksamheten genomförs i undervisningsbassängen på Fyrishov under veckorna och tiderna nedan:

- Vecka 28:
 - 09:00-09:45 måndag till fredag
- Vecka 32:
 - 13:00-13:45 måndag till fredag
- Vecka 33
 - 13:00-13:45 måndag till fredag
 - 15:00-15:45 måndag till fredag

Anmälan sker via e-post

Anmälan till någon av veckorna och grupperna för para-simskolan sker via e-post till simskola@upsalasim.nu då vi behöver mer information om varje barn och dennes förutsättningar.



2026-06-11

Upsala Simsällskap startar para-simskola med start under hösten 2026

För den som sedan vill fortsätta med para-simskola kommer Upsala Simsällskap under hösten 2026 starta en anpassad simskola för barn med rörelse-, syn- och/eller intellektuell funktionsnedsättning som ännu inte är simkunniga. Mer information om anmälan, tider och grupper kommer publiceras på Upsala Simsällskaps hemsida under höstterminen.

Vi är tacksamma om ni som arbetar inom anpassad grundskola, elevhälsa eller andra stödverksamheter delar informationen med berörda familjer och vårdnadshavare.

Frågor

Vid frågor är ni välkomna att kontakta Upsala Simsällskap via simskola@upsalasin.nu.

Varmt välkomna med er anmälan!