



Våga fråga

Välkommen att kostnadsfritt ta del av den digitala föreläsningen Våga fråga. Föreläsningen ger dig information och verktyg om hur du som medmänniska kan stödja personer i din omgivning som mår psykiskt dåligt. Föreläsningen erbjuds som en del i Uppsala kommuns arbete med att förebygga självmord.

Föreläsare är Magnus Werner som själv levt med suicidalitet i 45 år och överlevt. Idag föreläser han om hur man kan förebygga självmord för att stötta andra människor till överlevnad.

Utvecklingsledare Elin Zetterberg och Louise Hjortenfalk kommer även inledningsvis berätta om hur Uppsala kommun arbetar med att förebygga självmord och främja psykisk hälsa.

Datum och tid: Torsdag 20 oktober, 17.45–19.30

Plats: Microsoft Teams

Anmäl dig till föreläsningen på uppsala.se/suicidprevention