



Föräldravägledningen Triple P - Positivt föräldraskap

Triple P Grupp – ta chansen att träffa andra föräldrar i grupp.

Vi kommer att prata om hur du kan göra för att få ett lugnt och positivt familjeliv och stärka relationen till ditt barn. Du får också möjlighet att fundera kring hur det är i din familj och sådant som du som förälder kan vilja förändra. Dessutom finns möjlighet att med vägledning prova olika verktyg och strategier hemma. Rekommenderas dig som har barn i ålder från 2-3 år-5 år.

Barnen bjuds på korv och frukt, föräldrar bjuds på frukt och fika.

Barnvakt erbjuds till barn äldre än 1år.

Vi ses i Flogsta förskolas lokaler.

Grupp 1

Söndag 6/9 kl.10.00-14.00.

Onsdag 9/9 och 16/9 kl.17.30-19.30.

Därefter ringer föräldravägledaren en gång per vecka under tre veckor.

Avslutning torsdag 15/10 kl.17.30-19.30.

Grupp 2

Söndag 27/9 kl.10.00-14.00.

Torsdag 1/10 och 8/10 kl.17.30-19.30.

Därefter ringer föräldravägledaren en gång per vecka under tre veckor.

Avslutning torsdag 5/11 kl.17.30-19.30.

Grupp 3

Söndag 11/10 kl.10.00-14.00.

Onsdag 14/10 och 21/10 kl.17.30-19.30.

Därefter ringer föräldravägledaren en gång per vecka under tre veckor.

Avslutning onsdag 18/11 kl.17.30-19.30.

Anmäl dig till Grupp samt om du önskar barnvakt här: foraldavagledning@uppsala.se



På vår hemsida www.triplep.uppsala.se kan du läsa mer om vår verksamhet. I kalendariet hittar du **höstens föreläsningar** och länk till anmälan.

Vid frågor ring:

Elin 0766984996

Sandrine 0766986065