

Ibland är det svårt att vara förälder

Med Triple P kan det bli lättare. Du får tips på verktyg för att lösa vardagsproblem och råd kring hur du kan vägleda ditt barn till att bli en trygg individ. Vägledningen är för dig som har barn i åldern 0–5 år. Det är kostnadsfritt.

Vill du veta mer?

**Läs på triplep.uppsala.se
eller scanna qr-koden.**



**Uppsala
kommun**

