

# Bojen

- självstärkande gruppaktivitet  
inom kommunens aktivitetsansvar



## Mål

Att du ska uppleva en ökad självkännetdom och formulera ett eller flera mål kopplat till framtiden efter gruppaktivitetens slut.

## Syfte

- Att du får vara en del av ett socialt sammanhang
- Du får en regelbundenhet i vardagen och skapa rutiner
- Stärka din självständighet och öka din självkännetdom
- Motivera och förbereda dig inför framtiden

## Metod

Gruppaktiviteten utgår från empowermentpedagogik med både individuella övningar och gruppövningar från metoden 7TJUGO. Alla kursledare är certifierade i metoden.

## Målgrupp

- Ungdomar mellan 16-20 år
- Att du tillhör KAA
- Du ska ha en egen vilja att delta i aktiviteten.

## Upplägg

- Mindre grupp – max 10 deltagare
- 6 veckors period
- Tisdagar, onsdagar och torsdagar  
10.00-12.00 inkl paus
- Allis på Sylveniusgatan 8 B

## Aktiviteter

- Studie- och yrkesvägledning
- Värderingsövningar
- Aktiviteter för social samvaro
- Gästföreläsning

## Praktisk information

- Du bjuds på fika
- Du får bussbiljetter för att ta dig till och från aktiviteten.

